**Фізична культура 18.11.2021 1-Б Вчитель: Старікова Н.А.**

**Тема.** ***Організовуючі та загальнорозвивальні вправи. Різновиди ходьби, бігові вправи. Вправи з великим м’ячем. Рухлива гра, естафета.***

**Опорний конспект уроку для учнів**

**І. Правила техніки безпеки під час занять спортом в домашніх умовах.**

[***https://youtu.be/TrvqidMnV6A***](https://youtu.be/TrvqidMnV6A)

**ІІ. Організовуючі та загально розвивальні вправи.**

[***https://youtu.be/UeEhWIlxS3Y***](https://youtu.be/UeEhWIlxS3Y)

**ІІІ. Різновиди ходьби.**

[***https://youtu.be/OO-\_a\_qHkSw***](https://youtu.be/OO-_a_qHkSw)

**ІV. Бігові вправи.**

[***https://youtu.be/BwnmSwHb40I***](https://youtu.be/BwnmSwHb40I)

**V. Вправи з великим м’ячем.**

[***https://youtu.be/zlxxNAiH42o***](https://youtu.be/zlxxNAiH42o)

[***https://youtu.be/ddBTIqfV5\_ A***](https://youtu.be/ddBTIqfV5_%20%20%20%20A)

**VІ. Рухлива гра. Естафета.**

Замість естафети та гри виконайте веселі руханки

[***https://youtu.be/Lf0YdjKvGHM***](https://youtu.be/Lf0YdjKvGHM)

[***https://youtu.be/3sg5oJQmlBY***](https://youtu.be/3sg5oJQmlBY)